

«Se déplacer c'est bien, mais sans polluer c'est mieux, pédalons pour la planète !!» (Pauline)

«Vous vous dites : «On verra plus tard» mais qu'est ce que ça veut dire «plus tard ?» et bien ça veut dire «jamais.» François Garagnon

S	1	
D	2	
L	3	
M	4	
M	5	
J	6	
V	7	
S	8	
D	9	
L	10	
M	11	
M	12	
J	13	
V	14	
S	15	
D	16	Journée internationale de la protection de la couche d'ozone
L	17	
M	18	
M	19	
J	20	
V	21	
S	22	Journée mondiale sans voiture
D	23	
L	24	
M	25	
M	26	
J	27	
V	28	
S	29	
D	30	Journée mondiale de la mer

ECO GESTES

- Je laisse ma voiture au garage (en ville, 50% des trajets en voiture font moins de 3kms).
- Je choisis la marche, le vélo ou bien les transports en commun (le tramway par km et par personne consomme 15 fois moins d'énergie que la voiture).
- Je pratique le covoiturage : économique, écologique et convivial !!
- Je conduis cool et respecte les limitations de vitesse.
- J'évite la climatisation c'est 1 à 2,5L de carburant / 100 kms en plus.
- En vacances, je préfère le train à l'avion : un trajet Paris Marseille pour une personne c'est 178 kg de CO2 en voiture, 97kg en avion, 3kg en train.



«Réutiliser, Réduire, Recycler : c'est l'avenir de nos déchets» (Aurélie, Idriss, Théo, Lea, Melissa, Sophien)



Le déchet le moins polluant est celui qu'on ne produit pas !

Un Français produit 140kg de déchets par an, dont 40% d'emballages



ECO GESTES

- Ne jetons rien dans la nature (une bouteille plastique a une durée de vie de 500 ans !!).
- Évitions les produits sur-emballés, privilégions les produits rechargeables et recyclables.
- Trions nos déchets ou pensons à donner ce qui est encore utilisable.
- Au jardin transformons nos déchets organiques en compost : engrais économe, efficace.
- Buvons de l'eau du robinet (l'eau minérale coûte au moins 50 fois plus cher que l'eau du robinet et participe par ses bouteilles en plastique au réchauffement climatique) et à l'épuisement de nos ressources pétrolières.

OCTOBRE 2007

L	1	
M	2	
M	3	
J	4	Journée mondiale des animaux
V	5	
S	6	
D	7	
L	8	
M	9	
M	10	
J	11	
V	12	
S	13	
D	14	
L	15	
M	16	Journée mondiale de l'alimentation
M	17	Journée mondiale contre la pauvreté
J	18	
V	19	
S	20	
D	21	
L	22	
M	23	
M	24	
J	25	
V	26	
S	27	
D	28	
L	29	
M	30	
M	31	

«Il est quelque chose de pire que de n'avoir pas réussi, c'est de n'avoir pas essayé.»

Pythagore

J	1	
V	2	
S	3	
D	4	
L	5	
M	6	
M	7	
J	8	
V	9	
S	10	
D	11	
L	12	
M	13	
M	14	
J	15	
V	16	Journée internationale pour la tolérance
S	17	
D	18	
L	19	
M	20	Journée mondiale de l'enfance
M	21	
J	22	
V	23	
S	24	
D	25	
L	26	Journée mondiale sans achat
M	27	
M	28	
J	29	
V	30	

ECO GESTES

Les températures mondiales entre décembre et février ont été les plus élevées jamais répertoriées en cette période de l'année depuis 1880.

Depuis le début du siècle le taux de CO2 (GES = gaz à effet de serre) a augmenté de 30% à cause de l'activité humaine.

- Je privilégie les transports en commun, si j'utilise ma voiture, j'adopte une conduite souple.
- J'achète des appareils électriques économes en énergie, et ne gaspille pas l'électricité.
- J'achète des produits locaux et de saison (fruits, légumes) afin de réduire les transports émetteurs de GES.



« Avant d'acheter je me pose la question :
ce produit respecte-t-il la terre et l'homme ?
En ai-je vraiment besoin ? » (Jihane, Lobet)



«Il ne sert à rien à l'homme de gagner la lune s'il vient à perdre la Terre.» François Mauriac



ECO GESTES

- Je consomme des fruits et des légumes locaux et de saison provenant si possible de l'agriculture biologique respectueux de l'environnement.
- Je modère ma consommation de viande : la production d'1 kg de veau rejette autant de GES qu'un trajet automobile de 220kms.
- J'évite les aérosols, les produits toxiques, les insecticides, dangereux pour la santé et privilégie des produits écolabels. Ecolabel Français ecocert, label NF Environnement, écolabel Européen, AB provenant de l'agriculture ou de l'élevage biologique.
- Je choisis les appareils les plus économes et les moins polluants.
- Je choisis des meubles en bois d'essences locales ou label FSC, PEFC. J'évite les bois exotiques.
- J'essaie de consommer toujours moins. Ce n'est pas cela qui rend heureux...

S	1	
D	2	
L	3	
M	4	
M	5	Journée mondiale du bénévolat
J	6	
V	7	
S	8	
D	9	
L	10	Journée des Droits de l'Homme
M	11	
M	12	
J	13	
V	14	
S	15	
D	16	
L	17	
M	18	
M	19	
J	20	Journée internationale de la solidarité humaine
V	21	
S	22	
D	23	
L	24	
M	25	
M	26	
J	27	
V	28	
S	29	
D	30	
L	31	



JANVIER 2008
Année internationale
de la Terre

M	1	Journée mondiale de la Paix
M	2	
J	3	
V	4	
S	5	
D	6	
L	7	
M	8	
M	9	
J	10	
V	11	
S	12	
D	13	Journée sans fourrure
L	14	
M	15	
M	16	
J	17	
V	18	
S	19	
D	20	
L	21	
M	22	
M	23	
J	24	
V	25	
S	26	
D	27	
L	28	
M	29	
M	30	Journée mondiale des lépreux
J	31	

**« Consommer dix fois moins d'énergie,
ça vous intéresse ? »** (Benoît, Baptiste, Franck, Louis, Julien)

«Le peu, le très peu que l'on peut faire, il faut le faire quand même.» Théodore MONOD

ECO GESTES

- Eteignons les lumières en quittant une pièce et ne laissons pas les appareils en veille.
- Utilisons des ampoules basse consommation.
- Choisissons des appareils électroménagers économes (étiquette énergie).
- Utilisons le programme court ou économique des lave linge, lave vaisselle (45% d'économie).
- Pensons aux énergies renouvelables (panneaux solaires...).
- Dégivrons le réfrigérateur (30% d'économie).
- En baissant le chauffage de 1 degré, j'économise 7% d'énergie.



«Pollution, déforestation, nous poussons la terre à la destruction» (Cécile)

« Lorsque le dernier arbre aura été coupé, lorsque le dernier bison aura été tué, alors l'homme se rendra compte que l'argent ne se mange pas. » Proverbe indien



ECO GESTES

La dégradation de l'environnement et le réchauffement climatique risquent de provoquer 50 millions d'écoréféugiés d'ici à 2010.

- 13 millions d'hectares de forêts sont détruits dans le monde chaque année.
- Achetons des bois d'essences locales ou issus d'exploitations forestières maîtrisées (label FSC ou PEFC).
- Mangeons moins de viande (ex : au Costa Rica 71% des surfaces déforestées font place à des pâturages. 1kg de viande de bœuf nécessite 20kg de céréales et 100 000 litres d'eau (Science et Vie, avril 97), de plus l'élevage participe à l'appauvrissement et à la pollution des sols et de l'eau. Le Népal a perdu la moitié de sa forêt en 20 ans à cause de l'élevage.
- Privilégions dans la mesure du possible l'achat de produits respectueux de l'environnement : en 1 siècle, au Bangladesh, la moitié des mangroves a disparu pour l'élevage de crevettes (disparition de la biodiversité, pollution des eaux, risques de tsunamis car côtes non protégées, populations locales déplacées et sans ressources).

V	1	
S	2	Journée mondiale des zones humides
D	3	
L	4	
M	5	
M	6	Journée mondiale sans téléphone mobile
J	7	
V	8	
S	9	
D	10	
L	11	
M	12	
M	13	
J	14	
V	15	Journée mondiale des consommateurs
S	16	
D	17	
L	18	
M	19	
M	20	
J	21	
V	22	
S	23	
D	24	
L	25	
M	26	
M	27	
J	28	
V	29	



MARS 2008

S	1	
D	2	
L	3	
M	4	
M	5	
J	6	
V	7	
S	8	
D	9	
L	10	
M	11	
M	12	
J	13	
V	14	
S	15	
D	16	
L	17	
M	18	Semaine sans pesticides
M	19	
J	20	
V	21	Journée internationale des forêts
S	22	Journée mondiale de l'eau
D	23	
L	24	
M	25	
M	26	
J	27	
V	28	
S	29	
D	30	
L	31	

«Des rivières qui donnent envie de s'y baigner»

(Aykut, Vanelia)

«Ce qui revient à l'humanité, ce n'est pas d'abord un territoire, mais une mission.»

Jacques ARNOULD

ECO GESTES

- Evitons les pesticides, les engrais chimiques qui polluent le sol et l'eau (pour les pucerons, vive les coccinelles ou l'eau savonneuse). Et choisissons des aliments issus de l'agriculture et de l'élevage biologique qui par ailleurs sont bons pour notre santé (Label AB).

Rappel : 1gr de pesticides peut polluer 10 kms de cours d'eau, 90% des eaux de surface sont actuellement polluées en France.

- Privilégions les produits d'entretien, peintures, respectueux de l'environnement (ecolabels) ou diminuons nos doses de lessives et de détergents, évitons l'eau de javel.

- Ne jetons pas de produits toxiques ni médicaments, dans les toilettes ni dans l'évier, amenons les à la déchetterie ou à la pharmacie (le mercure contenu dans une seule pile jetée dans la nature pollue 1m3 de terre et 1000m3 d'eau pendant 50 ans, 80% des pollutions marines sont dues au rejet d'eaux usées, produits chimiques, engrais, pesticides.)



«**L'air pollué c'est la santé en danger**» (Emilie, Cédric)

«La santé de l'homme est le reflet de la santé de la terre.»

Héraclite d'Ephèse, en 450 avant J.-C.



ECO GESTES

En 2005 plus d'un million de morts en Europe à cause des produits chimiques. 15 000L d'air passent chaque jour dans nos poumons.

Dans nos maisons il y a trop de polluants (produits d'entretien, aérosols, insecticides, désodorisants, fumée de cigarettes.) souvent inutiles.

- Privilégions des produits respectueux de l'environnement ; du savon noir nettoie aussi bien, et ne nuit ni à l'environnement ni à la santé.
- Aérons nos maisons tous les jours.
- Au jardin, utilisons des engrais et produits biologiques, et faisons notre compost cela diminuera la quantité de déchets à incinérer et enrichira notre sol...
- Préférons les transports en commun, le vélo, la marche, à l'utilisation excessive de la voiture.

M	1	
M	2	
J	3	
V	4	
S	5	
D	6	
L	7	Journée mondiale de la santé
M	8	
M	9	
J	10	
V	11	
S	12	
D	13	
L	14	
M	15	
M	16	
J	17	
V	18	
S	19	
D	20	
L	21	
M	22	Journée mondiale de la terre
M	23	
J	24	
V	25	
S	26	
D	27	
L	28	
M	29	
M	30	

MAI 2008

J	1	
V	2	
S	3	Journée du soleil
D	4	
L	5	
M	6	
M	7	
J	8	
V	9	
S	10	
D	11	
L	12	
M	13	
M	14	
J	15	
V	16	
S	17	
D	18	
L	19	
M	20	
M	21	
J	22	Journée internationale de la diversité biologique
V	23	
S	24	
D	25	
L	26	
M	27	Fête des voisins
M	28	
J	29	
V	30	
S	31	



«**Des chiffres meurtriers, des espèces qui disparaissent (poissons, singes, insectes, plantes, forêts...)**» (Bilal, Houari, Léo)

«*Qui cueille une fleur, dérange une étoile.*» Théodore Monod

ECO GESTES

On estime qu'entre cinquante et trois cents espèces végétales et animales s'éteignent chaque jour. Si l'abeille disparaissait de la surface du globe, l'homme n'aurait plus que 4 années à vivre.

- Au jardin, plantons beaucoup d'espèces végétales variées pour favoriser la diversité animale et laissons des petites parcelles en friches pour attirer les papillons.
- Les hirondelles disparaissent, ne détruisons pas leurs nids.
- Nourrissons les oiseaux quand il fait très froid, installons leur des nichoirs.
- Evitons engrais et insecticides chimiques.
- Réfléchissons à nos achats, ex : ivoire (les éléphants d'Afrique, sont passés de 2,5 millions au début des années 70, à 400 000 aujourd'hui).
- Evitons de consommer des espèces en voie de disparition (de nombreux poissons, tels que le thon rouge, le cabillaud, victimes de la surpêche).
- . 50 000 à 60 000 orangs-outans disparaîtront au cours des 10 prochaines années : leurs forêts sont détruites pour la production d'huile de palme et de biocombustibles.

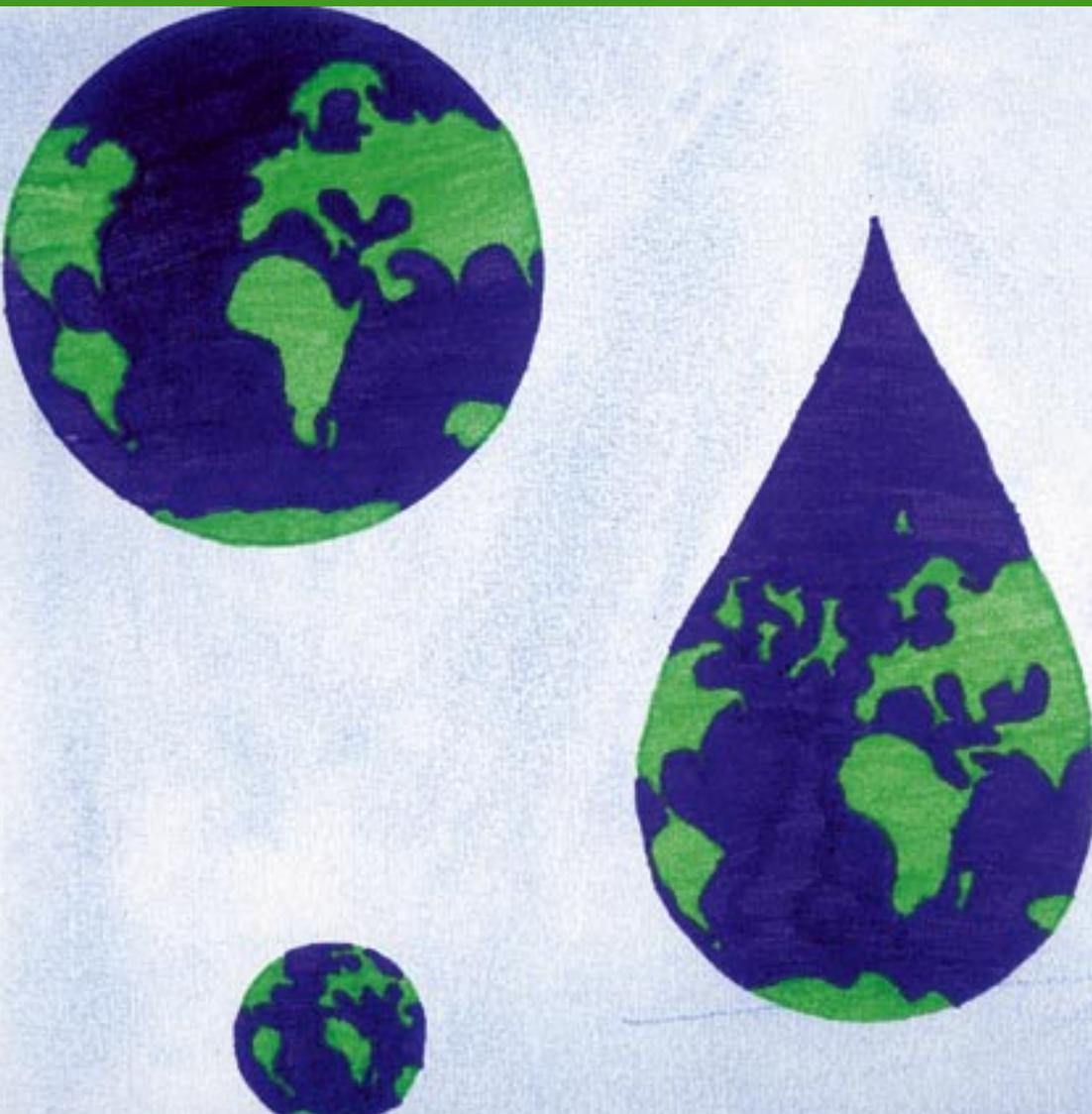


«L'eau est un privilège, consommons la avec modération. Les petits ruisseaux font les grandes rivières, il n'y a pas de petites économies»

(Badia, Farah, Linda, Maeva, Sophia, Sule)



«Eau... tu n'es pas nécessaire à la vie : tu es la vie.» Antoine de St Exupéry



ECO GESTES

25 000 êtres humains meurent chaque jour, car ils n'ont pas accès à l'eau potable.

300 conflits dans le monde ont l'eau pour origine !!!

300 millions d'enfants (1/5) ne disposent pas du minimum vital de 20L d'eau potable par jour.

Un américain consomme 700L d'eau/jour, un Français 200L/jour (70 fois plus qu'un habitant du sud du Sahara !!).

- Ne laissons pas couler l'eau inutilement (lorsqu'on fait la vaisselle, qu'on se lave les mains, brosse les dents, on peut économiser 10 000L à 20 000L d'eau par an), surveillons les fuites.

- Préférons une douche (30L à 80L d'eau) plutôt qu'un bain (150L à 200L d'eau).

- Installons des économiseurs d'eau, des chasses d'eau double commande.

- Récupérons l'eau de pluie dans le jardin.

- N'arrosons pas le jardin en plein soleil !

JUIN 2008

D	1	
L	2	
M	3	
M	4	
J	5	Journée mondiale de l'environnement
V	6	
S	7	
D	8	
L	9	
M	10	
M	11	
J	12	Journée mondiale contre le travail des enfants
V	13	
S	14	
D	15	
L	16	
M	17	Journée mondiale de la lutte contre la sécheresse et la désertification
M	18	
J	19	
V	20	
S	21	
D	22	
L	23	
M	24	
M	25	
J	26	
V	27	
S	28	
D	29	
L	30	

JUILLET 2008

M	1	
M	2	
J	3	
V	4	
S	5	
D	6	
L	7	
M	8	
M	9	Journée de la destruction des armes légères
J	10	
V	11	
S	12	
D	13	
L	14	
M	15	
M	16	
J	17	
V	18	
S	19	
D	20	
L	21	
M	22	
M	23	
J	24	
V	25	
S	26	
D	27	
L	28	
M	29	
M	30	
J	31	



«Vivre ensemble n'est pas un fardeau mais une chance» (Manon, Barbara, Elisa, Olga, Soraya)

«Soyons nous mêmes le changement que nous voulons voir dans le monde.»

Gandhi 1869-1948 Prix Nobel de la Paix..

ECO GESTES

80% de la richesse mondiale est détenue par 15% des habitants des pays les plus riches.

Sur 6 milliards d'habitants de la planète, 1,2 milliards vivent avec moins de 1€ par jour, 170 millions souffrent de malnutrition, 130 millions ne sont pas scolarisés.

- Achetons des produits issus du commerce équitable (Max Havelaar, Artisans du monde, collectif Ethique sur l'étiquette) afin d'aider les pays pauvres.
- Pensons à donner nos jouets, livres, vêtements, équipements électroniques en bon état à des associations au lieu de les jeter, engageons nous dans des associations humanitaires..
- En voyage, respectons la façon de vivre des gens qui nous accueillent, leur culture, ne gaspillons pas leurs ressources, respectons les milieux naturels.
- Cherchons à mieux connaître ceux qui nous entourent quelle que soit leur origine.



«Protégeons notre si belle planète, partageons et soyons solidaires» (Françoise, Sophie, Pierrot)

«La planète est le bien commun de l'humanité, en prendre soin donne un sens à la vie.»

Michel Dogna



ECO GESTES

Le développement durable c'est respecter l'Environnement, mais c'est aussi une façon de vivre ensemble autrement : respecter les autres, participer à la vie de la cité, s'ouvrir au monde

La convivialité entre voisins : se dire bonjour, se rendre service, pratiquer des activités en commun (sport, activités culturelles, associatives..) s'intéresser et participer aux activités de la commune c'est s'engager dans une citoyenneté active, donner un sens à sa vie....

C'est aussi ça, le développement durable.

V	1	
S	2	
D	3	
L	4	
M	5	
M	6	
J	7	Journée internationale de l'éducation
V	8	
S	9	
D	10	
L	11	
M	12	Journée internationale de la jeunesse
M	13	
J	14	
V	15	
S	16	
D	17	
L	18	
M	19	
M	20	
J	21	
V	22	
S	23	
D	24	
L	25	
M	26	
M	27	
J	28	
V	29	
S	30	
D	31	